

# 14. WEGE - Konferenz

## Nürnberg, 13. - 14. Oktober 2023



Liebe Kolleginnen und Kollegen, Weiterbildungskandidat\*innen und Interessierte,

mit Freude laden wir Sie und Euch ein,  
zu einem musikalisch lebendigen Konferenzstart,  
zu anregenden Workshops aus unterschiedlichen Anwendungsbereichen,  
zur gemeinsamen Entspannung am Morgen,  
zu den bewährten „Schnupperkursen“ über  
Grundkonzepte der Transaktionsanalyse,  
zu vertrauten und neuen Kontakten,  
zu unserem selbstkreierten Dinner und  
zum gemeinsamen bunten Ausklang der Konferenz.

Das WEGE Team:

Bettina Heinrich, Uta Höhl-Spencele, Gudrun Jecht,  
Elke Kauka, Karin Marona, Kerstin Sperschneider

### Zeitplan

#### Freitag, 13.10.2023

- 14.00 - 15.00 Eröffnungsveranstaltung  
Kaffee-/Teepause
- 15.30 - 17.00 Seminare 1 - 5  
Kaffee-/Teepause
- 17.30 - 19.00 Seminare 6 - 10
- 19.10 - 19.30 Buchvorstellungen
- 19.30 - 22.00 "Dinner for all"

#### Samstag, 14.10.2023

- 09.15 - 09.45 Entspannung / Bewegung zum Start
- 10.15 - 12.00 Seminare 11 - 15  
Mittagspause
- 13.30 - 15.30 Seminare 16 - 20  
Kaffee-/Teepause
- 16.00 - 17.00 Abschlussveranstaltung

## Freude mit Klang, Rhythmus und Takt

Daniel Kuhn und Elke Kauka stimmen uns ein

### Seminare am Freitag, 15.30 - 17.00

#### Seminar 1 „TA zum Schnuppern“

**Bettina Heinrich**

##### **Grundgefühle – Energiequelle im Hier und Jetzt**

Die Grundgefühle Ärger, Schmerz, Trauer, Angst und Freude gehören zur Grundausstattung jedes Menschen. Ihr Ausdruck und die adäquate Antwort führen zu Kontakt und Lebendigkeit und stellen Energie zur Lösung von Aufgaben zur Verfügung. Jedes der Grundgefühle ist spezifisch hinsichtlich seines Anlasses, seiner Funktion, seines Zeitbezugs und der sozialen Resonanz.

Diese Spezifik stelle ich dar und lade zum Wahrnehmen der Grundgefühle ein.

#### Seminar 2 Kerstin Sperscheider

##### **Es ist auch Zeit für Lebensfreude!**

Aktuelle Themen: die Pandemie und ihre Folgen, der Ukraine-Krieg, der Klimawandel – stellen für uns Belastungen mit unterschiedlichem Ausmaß und Folgen dar.

Wie kann es gelingen, dennoch Lebensfreude zu empfinden?

Ich stelle meine Ideen anhand von TA-Modellen vor und lade zu Austausch und Diskussion ein.

#### Seminar 3

**Karin Marona**

##### **Leben – Freude – da sein in Gruppen – Jetzt**

Ein großer Teil unserer Zeit leben wir in Gruppen. Diese Zeiten, unsere Art in Gruppen „zu - sein“ erkunden wir und beginnen es mit Hilfe von Gruppenkonzepten zu verstehen. Diese Erkenntnis kann uns inspirieren, das Miteinander in Gruppen neu, voller Leben und Freude, zu gestalten.

#### Seminar 4

**Günter Hallstein**

##### **„Alles hat seine Zeit“**

**(Die Bibel, Prediger Kapitel 3)**

Zeit ist uns anvertraut. Wertvoll und kostbar genießen wir sie, durchleiden sie, teilen sie. Wie auch immer - sie fließt unwiederbringlich davon.

Ich stelle (m)eine Umgangsweise mit der Zeit vor. Praktischerweise gehe ich dabei durch meinen ganz normalen Tag und demonstriere, wie ich mich zeitgemäß durch ihn hindurch orientiere.

Klassische Werkzeuge der Zeitorientierung stelle ich ebenso vor, wie auch transaktionsanalytische Konzepte der Zeitgestaltung..

#### Seminar 5

**Uta Höhl-Spencele**

##### **„Flow oder Migräne“ – die Freude an der Arbeit mit Klienten\*innen erhalten**

Die therapeutische oder beratende Arbeit ist oft so anstrengend und belastend, dass die Freude und der Elan dafür verloren gehen kann. Wir diskutieren, wie wir uns diese erhalten oder wieder aktivieren können. Dabei gilt es besonders Grenzen zu beachten, Beziehungen ausgewogen zu gestalten und gut für sich zu sorgen.

### Seminare am Freitag, 17.30 - 19.00

#### Seminar 6 "TA zum Schnuppern"

**Winfried Preis**

##### **Wahrnehmung der Ich-Zustände**

Ich verknüpfe die Wahrnehmung/Selbstwahrnehmung mit dem Funktionsmodell der Ich-Zustände. Das ermöglicht unser Denken, Fühlen und Verhalten in angemessener Weise zu steuern. Dabei steht insbesondere die Stärkung der Freude und Lust am Zusammen-Leben im Fokus.

#### Seminar 7

**Claudia Girtgen Diehl**

##### **„Tanz ist das stärkste Ausdrucksmittel der menschlichen Seele“ (Th. Niederreiter)**

Der Tanz bewegt Herzen, er enthält Leidenschaft und Zartheit, bringt Erstarres zum Schmelzen und eröffnet Wege, einen Zugang zu sich selbst zu finden. Ausgangspunkt für diesen Workshop ist die natürliche Bewegungsfreude des Menschen und die Neugierde zur Kontaktaufnahme. Durch angeleitete Wahrnehmungs- und Bewegungseinheiten wird ein Zugang zu sich, seinem Körper und Persönlichkeitsanteilen ermöglicht.

#### Seminar 8

**Beatrice Czekalla**

##### **Mut zum Dasein**

Mut, Humor, Verantwortung, Offenheit und Charme sind Qualitäten eines selbstbestimmten Lebens. Menschen, die sich auf dem Weg in Richtung Autonomie befinden, vertreten ihre ethischen Standpunkte (Ethos), steuern sich einer individuell ausgeformten Vernunft entsprechend (Logos) und zeigen Leidenschaft, Engagement und Mitgefühl (Pathos). Wie diese drei Instanzen des Erwachsenen-Ichs unseren Mut zum Dasein stärken, zeige ich im Workshop praktisch und theoretisch auf.

#### Seminar 9

**Veit Herzog**

##### **Berufliche Identität, eine Quelle für Arbeitsfreude.**

Statistisch gesehen verbringen wir 38,8 Jahre unserer Lebenszeit mit Arbeiten. Wie schön wäre es, wenn man in dieser Zeit einer Tätigkeit nachgeht bei der das eigene Wesen mit all seinen Bedürfnissen und Fähigkeiten zur Geltung kommen kann. In meinem Workshop gehen wir mit Hilfe des 5 Säulenmodells der Identität dem Thema auf den Grund.

#### Seminar 10

**Theresia Büttner**

Wo Licht ist, ist auch Schatten

Unser Leben findet in einem Wechselspiel zwischen Sonnen- und Schattenseiten statt. Oft ist uns der „Schatten“ nicht bewusst oder unheimlich, manchmal ist uns auch die Sonnenseite zu hell. Im Workshop zeige ich, welche Bedeutung sowohl die Schatten- als auch die Sonnenseiten in unserem Leben haben. Wie kann es uns gelingen, uns lebendig zu fühlen und Freude zu empfinden? Wie kann der Körper dabei unterstützen?

## Entspannung am Samstag 9.30 - 10.00

**Ruth.R. Roth: Yoga** – ein Jahrtausende alter Übungs- und Erfahrungsweg führt uns in die Einheit von Körper, Geist und Seele und zu tiefer Erkenntnis über das Wesen der Dinge und des Mensch-Seins.

**Claudia Girtgen Diehl: Tanz bewegt** - ein achtsamer, bewegter Einstieg in den Tag mit Elementen aus der Tanzpädagogik und Tanztherapie. Sie bewirken innere und äußere Bewegtheit und laden zu Begegnungen in einer wertschätzenden Haltung ein, sich selbst und dem anderen gegenüber.

## Seminare am Samstag, 10.15 - 12.00

### Seminar 11 „TA zum Schnuppern“

**Elke Kauka**

#### Leben im Gewinnerskript

Traum oder Wirklichkeit? Eric Berne definierte in seiner Theorie Verlierer-, Banales- und Gewinnerskript. Wir ergründen gemeinsam den Pfad „des Gewinners“.

### Seminar 12

**Iris & Ralf Fassbender**

#### Wege zur (Lebens-)Freude: Mit ZRM, Triade und TA

„Viele Wege führen nach Rom“- es steckt eine tiefe Wahrheit in diesem Spruch. Wir machen uns auf mit dem Züricher Ressourcen Modell und dem Triadischen Prinzip einen Weg zu erkunden, um mit Menschen in einen guten Dialog darüber zu kommen, wie sie ihren (Lebens-)Weg finden können. Im Workshop kombinieren wir die beiden Konzepte und erkunden gemeinsam einen weiteren Weg. TA Konzepte dienen dazu einen guten Transfer herzustellen.

### Seminar 13

**Tim Geiersbach**

#### Lehren und Lernen mit Lebensfreude!

Was bremst im Schulalltag unsere Lebensfreude und was lässt sie wieder aufblühen? Worauf es ankommt: eine gelungene Beziehungsgestaltung zwischen Lehrer und Schüler als Fundament für leichtes, erfolgreiches Lernen und Lehren. Mit der TA-Brille und aktuellen Ergebnissen der Hirnforschung wollen wir unsere Lehrer-Schüler-Beziehung hinterfragen und mittels des Passivitätskonzepts der Schiffs die Verantwortungen in diesem Prozess klären.

### Seminar 14

**Bettina Heinrich**

#### Der Freude auf die Spur kommen

Wie bringe ich Freude zum Ausdruck? Was sind spezielle Auslöser für meine Freude? Über welches Verhalten sichere ich mir möglichst viel Freude? Wer oder was dämpft meine Freude?

Über das Erinnern an erlebte freudige Momente lade ich ein, Antworten auf diese Fragen zu finden und dabei die Freude im Hier und Jetzt zu stimulieren.

### Seminar 15

**Christoph Seidenfus**

#### „In Beziehung mit mir selbst“ – eine transaktionsanalytische Entdeckungsreise

Handys, Messenger, ständig Emails, laufend Unterbrechungen in der Arbeit, Push-Nachrichten, Multitasking... Wir leben in einer unruhigen Welt mit wachsenden Anforderungen, vielfältigen Möglichkeiten, mit mehr an Kommunikation und einer steigenden Zahl an Betätigungsfeldern. Es bedarf eines Ausgleichs, um den Kontakt zu uns selbst zu erhalten. Ich lade ein zu einer Entdeckungsreise durch die eigenen Ressourcen, zeige anhand transaktionsanalytischer Konzepte, wie wir uns oft selbst ein Bein stellen, aber eben auch welche förderlichen Wege uns offenstehen.

## Seminare am Samstag, 13.30 - 15.30

### Seminar 16 TA zum Schnuppern

**Uta Höhl-Spenceley - Das Konzept der Hungerarten von Berne - ein Genuss-Workshop**

Eric Berne hat die Wichtigkeit der Befriedigung unserer psychologischen Grundbedürfnisse für das Wohlbefinden und die Gesundheit betont. Freude erleben wir, wenn es uns gelingt unseren Hunger nach Struktur, Stimulation und Anerkennung zu erfüllen. Wir werden uns diesem Thema genussvoll (theoretisch und praktisch) nähern.

### Seminar 17:

**Iris & Ralf Fassbender**

#### Vom „Drama“ zur gedeihenden Kooperation

Kooperation ist der Rohstoff für den langanhaltenden Erfolg einer Organisation. Diesen zu fördern und gedeihlich zu nutzen ist bleibende Herausforderung für Führung, Mitarbeitende und Beratende. Mit dem Konzept der organisationalen Energie (Bruch & Vogel, 2005) begeben wir uns auf eine Reise durch die verschiedenen Energiezustände von Organisationen und verbinden diese mit TA-Konzepten. Wir sammeln Ideen für eine gute Kooperation, dies interaktiv und in gedeihlicher Zusammenarbeit.

### Seminar 18

**Inge Hofmann und Angie Zipprich**

#### „Wir sehen gut aus! Wir sind schön!“

„Stärkende Arbeit“ am Beispiel des Frauen-Fotoprojektes der AG Freizeit e.V. Was trägt dazu bei, einen Rahmen für persönliches Wachstum herzustellen? Wir zeigen am Beispiel des genannten Fotoprojektes, wie es gelingen kann, dass Teilnehmerinnen sich dafür öffnen, sich darauf einlassen und ihre eigenen Ideen umsetzen. Wir beleuchten dabei die Planung und Organisation sowie die Haltung der fotografierenden Mitarbeiterinnen bei der Durchführung.

### Seminar 19

**Gudrun Jecht**

#### Leben – Freude – da sein - jetzt - im Alter

Ich lade Euch, unabhängig vom Eurem Alter dazu ein, die persönliche und die gesellschaftliche Sicht auf Altern und Alter zu diskutieren. In der Folge überlegen wir gemeinsam welche Haltung, welches Verhalten, welche Überzeugungen hilfreich sind, das Leben mit den alters- oder krankheitsbedingten Einschränkungen befriedigend zu gestalten.

### Seminar 20

**Regina und Florian Schumacher**  
**Sein und Gedeihen in Beziehungen**

Beziehungen zwischen Menschen sind nicht statisch.

In unserem Seminar erforschen wir die Pole

Sein und Werden,  
Ankommen und Aufbrechen,  
Stabilität und Entwicklung.

In der Reibung zwischen zwei Menschen, die sich so sein lassen, wie sie sind, aber auch sich mit ihrer Verschiedenheit einander zumuten, liegt Entwicklungspotential - für die Einzelnen und für das Beziehungswesen.  
Inhalt, Austausch, praktische Einheiten.

## Abschlussveranstaltung 16.00 - 17.00

## Referent\*innen

**Büttner Theresia**, Memmingen, Sonderpädagogin, Psychotherapie (HPG), Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für TA, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin

**Czekalla Beatrice**, Vallendar b. Koblenz, Assistentin für Meteorologie, Beraterin, Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für TA in Supervision

**Fassbender Iris**, Mainz, Studium der Dipl. Sozialarbeit, Erwachsenenbildung und soziale Verhaltenswissenschaften, Supervisorin, Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für TA

**Fassbender Ralf**, Mainz, Dipl. Theaterwissenschaftler, Personalentwickler, Mediator, Trainer, Coach, TA-Berater

**Geiersbach Tim**, Michelbach a.d. Bilz, OstR Gymnasiallehrer für Mathematik und Physik, Beratungslehrer, fortgeschrittene TA-Weiterbildung

**Girtgen Diehl Claudia**, Bamberg, Heilpraktikerin Psychotherapie, Tanztherapeutin /Tanzpädagogin

**Hallstein Günter**, Herborn, Supervisor, Lehrtrainer und Lehrsupervisor für TA

**Heinrich Bettina**, Pirna, Dipl. Psych., Beraterin und Supervisorin, Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für TA

**Herzog Veit**, Dresden, Zimmerer, Unternehmer, in fortgeschrittener TA Ausbildung

**Hofmann Inge**, Marburg, Rentnerin, ehem. Geschäftsführerin AG Freizeit

**Höhl-Spencele Uta**, Fürth, Dipl. Soz. Päd. (FH), Beraterin, Coach und Supervisorin, Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für TA

**Jecht Gudrun**, Nürnberg, Dr. med., Ärztin für Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin, Lehrtherapeutin und Lehrsupervisorin für TA

**Kauka Elke**, Hof, Dipl. Soz. Päd. (FH), Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin und Lehrsupervisorin für TA

**Kuhn Daniel**, Bingen, Dipl. Musikpädagoge, Psychotherapie (HPG), in fortgeschrittener TA-Weiterbildung

**Marona Karin**, Marbach, Dipl. Soz. Päd. (FH), Beraterin und Supervisorin, Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für TA

**Preis Winfried**, Pirna, Polizeibeamter, Berater und Trainer, Transaktionsanalytiker

**Roth Ruth E.**, Wünricht, Yogalehrerin BDY/EYU

**Schumacher Florian**, Nürnberg, Dr. med. Arzt für Allgemeinmedizin, in fortgeschrittener TA Ausbildung

**Schumacher Regina**, Nürnberg, Dipl. Psych., Psychotherapie (HPG), in fortgeschrittener TA Ausbildung

**Seidenfus Christoph**, Schliersee, M.A., Unternehmensberater, Trainer und Coach, Lehrtrainer und Lehrsupervisor für TA

**Sperschneider Kerstin**, Herzogenaurach, Dipl. Psych., Psychoth. (HPG), Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für TA in Supervision

**Zipprich Angie**, Lahntal, Dipl. Pädagogin, Geschäftsführerin AG Freizeit

## Organisatorische Hinweise

### Kosten:

**Teilnahmegebühr** für schnell Entschlossene (bis 17.09.2023) beträgt **170.- €**, danach **190.- €** Sie enthält: Tagungsgebühr, Eröffnungsveranstaltung, Seminarteilnahme, Buffet am 13.10.2023 und Pausengetränke.

**Tageskarte** nur vor Ort **100,00 €**

Anmeldungen: Bitte per Post oder per E-Mail an die Geschäftsstelle. Die Anmeldung ist gültig, wenn die Teilnahmegebühr auf dem Konto eingegangen ist.

Bestätigungen – Rechnungen erhalten Sie im Konferenzbüro.

Verwendungszweck:

**WEGE** Konferenz 2023  
IBAN DE13850503000221225927

### Fortbildungspunkte:

für Ärzte, PP und KJP sind beantragt und werden nach den Veranstaltungen ausgegeben.

### WEGE-GbR Geschäftsstelle

Uta Höhl-Spencele  
Wilhelm-Albrecht-Str. 64  
91126 Schwabach

### Internetadressen:

[www.ta-wege.de](http://www.ta-wege.de)  
Mail: [Info@ta-wege.de](mailto:Info@ta-wege.de)

## Tagungsort und Wegbeschreibung

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde Gemeindezentrum Müllnerstraße 29  
90429 Nürnberg**

**Anfahrt mit der Bahn und U-Bahn:**

vom Hauptbahnhof mit U1 bis U-Bahn Station "Gostenhof" Fußweg ca. 10 Minuten von U-Bahn Station, links in die Eberhardhofstraße, geradeaus in die Adam-Klein-Straße und dann links in die Müllnerstraße

**Hinweis zur Anfahrt mit dem Auto:** Parken beim Gemeindezentrum ist schwierig, daher etwas Fußweg einplanen