

## Anmeldeformular

Name:  
Anschrift:  
Tel:  
E-Mail:  
Datum:

am 08. und 09.03.2023 in Nürnberg an.  
Die Kursgebühr in Höhe von 200,00 € habe ich auf das Konto der WEGE GbR Ostsächsische Sparkasse Dresden OSDDE81XXX DE13 85050300 0221225927 überwiesen.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Selbsterfahrungsseminar „WEGE zur Heilung – seelisch gesund mit TA

## Organisatorische Hinweise

Eingeladen sind Menschen, die sich weiterentwickeln, nächste Schritte erkennen, Klarheit erlangen und heilsame Erfahrungen machen möchten. Vorkenntnisse in der Transaktionsanalyse sind nicht erforderlich.

### Kursleitung:

Dr. Gudrun Jecht, TSTA-P  
Kerstin Sperschneider PSTA-P

### Anmeldung an:

Uta Höhl-Spenceleley

E-Mail: [info@ta-wege.de](mailto:info@ta-wege.de)

Anmeldungen per mail oder schriftlich bis spätestens: **16.02.2024**  
Anmeldebestätigung bei Angabe der Mailadresse.  
Der Platz wird reserviert, wenn die Kursgebühr in Höhe von 200,00 € auf dem Konto der WEGE GbR eingegangen ist

### Ort:

Praxisräume Gudrun Jecht  
Tannenbergr. 29  
90411 Nürnberg

### Zeiten:

**Freitag: 14 - 20 Uhr**  
**Samstag: 9 - 17.30 Uhr**  
**(Pausen insgesamt ca. 2,5 Stunden)**



*WEGE zur Heilung –  
seelisch gesund mit TA*

Selbsterfahrungsseminar

**Freitag/Samstag, den  
08./09.03.2024  
in Nürnberg**

Dr. Gudrun Jecht, TSTA-P  
Kerstin Sperschneider, PSTA-P

**Internet:** [www.ta-wege.de](http://www.ta-wege.de)  
**e-mail:** [info@ta-wege.de](mailto:info@ta-wege.de)

**Geschäftsstelle:**  
Uta Höhl-Spenceleley  
Wilhelm-Albrechtstr. 64  
91126 Schwabach

Seelisch gesund mit TA

## WEGE – Heilung / Selbsterfahrung

*Das Selbsterfahrungsseminar richtet sich an „Neulinge“ und Erfahrene im Bereich TA.*

Unsere Grundlage für das Seminar ist die Theorie des Lebensplans, des Skriptes. Jede/r von uns hat diesen Lebensplan für sich geschrieben – unbewusst. In diesem sind Erfahrungen und Entscheidungen, die wir im Leben gemacht haben, gespeichert. Daraus entwickeln wir ein Bild von uns selbst und ein System, wie wir unser Leben gestalten. Dies gibt uns einerseits Sicherheit und Orientierung für unsere Lebensgestaltung, andererseits enthält es oft auch Anteile, die das Leben z.B. schwer, freudlos, von Angst besetzt, - einfach mühsam – werden lassen.

## Inhalte

Im Seminar bieten wir an, euch dabei zu unterstützen ...

- hinderliche Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen aufzuspüren,
- Klarheit zu erlangen,
- Kontakt zu gestalten,
- gemeinsam zu experimentieren,
- die eigene Energie und die der anderen zu spüren,
- Schutz zu genießen,
- Erlaubnis zu Veränderung zu bekommen,
- Verbindung zu inneren heilenden Kräften zu finden,
- Veränderungsschritte mit Unterstützung herausfinden und diese auch gehen,
- heilsame Erfahrungen zu machen,
- neue Entscheidungen zu treffen...
- und damit euren Lebensplan zu verändern, neu zu schreiben.

Auf dem Boden haltgebender und wärmender Erfahrungen kann euch die Selbsterfahrung neuen Schwung und Zuversicht geben, euch bei neuen, das Leben verändernde Entscheidungen unterstützen und somit eurer seelischen Gesundheit dienen.

An die  
**WEGE-Geschäftsstelle:**  
Uta Höhl-Spenceley  
Wilhelm-Albrechtstr. 64  
91126 Schwabach